



# CHAMPIONNATS VALAISANS DE KARATE

Organisés par le Karaté Club Valais  
pour la Fédération Valaisanne de Karaté

Rue du Scex 4 CH-1950 Sion 027 323 23 96 kcvalais.ch info@kcvalais.ch

**SAMEDI 14 MAI 2022**

**dès 9h00**

**Salle omnisports des EPTM de Sion**

**Chemin St Hubert 2 - 1950 Sion**

Chers amis,

Le but de ces Championnats Valaisans est la découverte de la compétition pour nos jeunes karatékas et la mise en pratique des valeurs humaines et sportives défendues par cet art martial qu'est le karaté : le respect, le fairplay, le courage et le désir de faire face et de donner le meilleur de soi-même. Le réel sens de cette rencontre est l'apprentissage, l'initiation et le plaisir, plutôt que la victoire.

Le vrai succès serait votre participation nombreuse, dans un état d'esprit très positif !

Olivier Knupfer, Karaté Club Valais

<b>Inscriptions</b>	Les inscriptions doivent être soumises <b>par les responsables de chaque club participant</b> à l'adresse ci-dessous jusqu'au <b>vendredi 29 avril 2022</b> . Après cette date les inscriptions ne seront plus prises en considération. Les inscriptions doivent mentionner : <ul style="list-style-type: none"><li>- l'<b>année</b> de naissance du compétiteur</li><li>- le <b>poids exact</b> du compétiteur</li><li>- la <b>ceinture</b> du compétiteur</li></ul> à l'aide du formulaire d'inscription prévu. Les inscriptions non conformes ne seront pas prises en considération. <b>Adresse:</b> Karaté Club Valais - Rue du Scex 4 - 1950 Sion - Tel: 027 323 23 96 - e-mail: info@kcvalais.ch
<b>Finance d'inscription</b>	<b>CHF 10.-</b> par <b>personne</b> et par <b>catégorie</b> (Kata et/ou Kumité). Payable par les responsables de chaque club participant, sur place. <b>Aucun remboursement en cas de désistement.</b>
<b>Catégories</b>	<b>U8</b> (de 6 à 7 ans, nés en 2015 et 2016) Kata / Kumité <b>U10</b> (de 8 à 9 ans, nés en 2013 et 2014) Kata / Kumité <b>U12</b> (de 10 à 11 ans, nés en 2011 et 2012) Kata / Kumité <b>U14</b> (de 12 à 13 ans, nés en 2009 et 2010) Kata / Kumité <b>U16</b> (de 14 à 16 ans, nés en 2006, 2007 et 2008) Kata / Kumité <b>Si demande suffisante pour une catégorie U18, nous étudierons la possibilité d'ajouter cette catégorie.</b> Les catégories peuvent être regroupées en fonction du nombre de participants. Système Montréal (élimination directe) - Kata et Kumité séparés. <b>Kata:</b> par ceinture, ouvert à tous les styles dès la <b>ceinture jaune</b> , système au drapeau. <b>Kumité:</b> règlement FMK adapté, dès la <b>ceinture jaune</b> .
<b>Passeports</b>	Les passeports des compétiteurs seront contrôlés sur place. Les responsables de chaque club participant devront présenter les passeports de leurs compétiteurs lors du paiement de la finance d'inscription et devront s'assurer que chaque passeport contienne la licence 2022. Les passeports valides seront tamponnés pour indiquer la participation des compétiteurs aux Championnats Valaisans.
<b>Arbitrage</b>	Chaque club participant peut soumettre un arbitre. <b>La participation au stage d'arbitrage à 8h30 le 14 mai 2022 est obligatoire pour arbitrer.</b>
<b>Assurance</b>	Les participants doivent s'assurer personnellement. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Les responsables de clubs sont tenus de faire respecter la discipline de leurs élèves dans la salle, sous peine d'exclusion des Championnats Valaisans.

Merci de votre collaboration.

## Règlement de compétition

<b>Protections pour Kumité</b>	<p><b>U8 / U10 - obligatoires:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- protections de <b>poings</b> (modèle FMK/WKF ou similaire)</li><li>- <b>coquille</b> (garçons)</li><li>- autorisés : protections de pieds</li></ul> <p><b>U12 / U14 / U16 (éventuellement U18) - obligatoires:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- protections de <b>poings</b> (modèle FMK/WKF ou similaire)</li><li>- protections de <b>pieds</b> (modèle FMK/WKF ou similaire)</li><li>- <b>protège-dents</b> et <b>coquille</b> (garçons)</li><li>- autorisées : protections de tibias</li></ul>
<b>Catégorie Kata</b>	<p>L'arbitrage des katas se déroule avec drapeaux (3 arbitres).</p> <p>Elimination directe, système Montréal.</p> <p>Chaque vainqueur est tenu de s'annoncer immédiatement à la table du tatami où il concourt.</p> <p>Les participants sont regroupés par catégorie d'âge et de grade. Certaines catégories peuvent être regroupées en fonction du nombre de participants.</p> <p>Le kata est <b>libre</b> et peut être répété tour après tour.</p>
<b>Catégorie Kumité</b>	<p>Règlement FMK/WKF adapté.</p> <p>Ceinture:           dès la ceinture jaune - illimité</p> <p>Temps:             U8 - 1 minute 30 / U10 à U16 (éventuellement U18) - 2 minutes</p> <p>Points:            illimités (fin du combat après 8 points d'écart)</p> <p>Protections :     voir ci-dessus</p> <p>Contact:           aucun contact autorisé</p> <p>Coaching:         le coach est assis sur la chaise prévue à cet effet et <b>reste silencieux</b></p> <p>Surface de combat: 6m x 6m</p>
<b>Horaire indicatif</b>	<p>08h30    Stage d'arbitrage</p> <p>09h00    Ouverture de la salle aux compétiteurs</p> <p>09h30    <b>Kata</b> - catégories <b>U8</b> et <b>U10</b></p> <p>          Eliminatoires et finales</p> <p>10h30    <b>Kumité</b> - catégories <b>U8</b> et <b>U10</b></p> <p>          Eliminatoires et finales</p> <p>12h15    <b>Pause</b> (cantine sur place pour repas et boissons)</p> <p>13h30    <b>Kata</b> - catégories <b>U12, U14</b> et <b>U16 (éventuellement U18)</b></p> <p>          Eliminatoires et finales</p> <p>14h30    <b>Kumité</b> - catégories <b>U12, U14</b> et <b>U16 (éventuellement U18)</b></p> <p>          Eliminatoires et finales</p> <p>17h00    <b>Fin des Championnats Valaisans</b></p> <p><i>Cet horaire est indicatif et susceptible de changement.</i></p>