



CHAMPIONNATS VALAISANS DE KARATE

Organisés par le Karaté Club Valais
pour la Fédération Valaisanne de Karaté

Rue du Scex 4 CH-1950 Sion 027 323 23 96 kcvalais.ch info@kcvalais.ch

SAMEDI 2 MAI 2026

dès 9h00

Salle omnisports des EPTM de Sion

Chemin St Hubert 2 - 1950 Sion

Chers amis,

Le but de ces Championnats Valaisans est la découverte de la compétition pour nos jeunes karatékas et la mise en pratique des valeurs humaines et sportives défendues par cet art martial qu'est le karaté : le respect, le fairplay, le courage et le désir de faire face et de donner le meilleur de soi-même. Le réel sens de cette rencontre est l'apprentissage, l'initiation et le plaisir, plutôt que la victoire.

Le vrai succès serait votre participation nombreuse, dans un état d'esprit très positif !

Olivier Knupfer, 8^e Dan, Karaté Club Valais

Inscriptions	Les inscriptions doivent être soumises par les responsables de chaque club participant à l'adresse ci-dessous jusqu'au 24 avril 2026 . Après cette date les inscriptions ne seront plus prises en considération. Les inscriptions doivent mentionner : <ul style="list-style-type: none">- l'année de naissance du compétiteur- le poids exact du compétiteur- la ceinture du compétiteur à l'aide du formulaire d'inscription prévu. Les inscriptions non conformes ne seront pas prises en considération. Adresse: Karaté Club Valais - Rue du Scex 4 - 1950 Sion - Tel: 027 323 23 96 - e-mail: info@kcvalais.ch
Finance d'inscription	CHF 15.- par personne et par catégorie (Kata et/ou Kumité). Payable par les responsables de chaque club participant, sur place. Aucun remboursement en cas de désistement.
Catégories	U8 (de 6 à 7 ans, nés en 2019 et 2020) Kata / Kumité U10 (de 8 à 9 ans, nés en 2017 et 2018) Kata / Kumité U12 (de 10 à 11 ans, nés en 2015 et 2016) Kata / Kumité U14 (de 12 à 13 ans, nés en 2013 et 2014) Kata / Kumité U16 (de 14 à 16 ans, nés en 2010, 2011 et 2012) Kata / Kumité Les catégories peuvent être regroupées en fonction du nombre de participants. Système Montréal (élimination directe) - Kata et Kumité séparés. Kata: par ceinture, ouvert à tous les styles dès la ceinture jaune , système au drapeau. Kumité: règlement FMK adapté, dès la ceinture jaune .
Passeports	Les passeports des compétiteurs seront contrôlés sur place. Les responsables de chaque club participant devront présenter les passeports de leurs compétiteurs lors du paiement de la finance d'inscription et devront s'assurer que chaque passeport contienne la licence 2026 . Les passeports valides seront tamponnés pour indiquer la participation des compétiteurs aux Championnats Valaisans.
Arbitrage	Chaque club participant peut soumettre un arbitre. La participation au stage d'arbitrage à 8h30 le 2 mai 2026 est obligatoire pour arbitrer.
Assurance	Les participants doivent s'assurer personnellement. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.
	Les responsables de clubs sont tenus de faire respecter la discipline de leurs élèves dans la salle, sous peine d'exclusion des Championnats Valaisans. Merci de votre collaboration.

Règlement de compétition

<p>Protections pour Kumité</p>	<p>U8 / U10 - <u>obligatoires</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - protections de poings (modèle FMK/WKF ou similaire) - coquille (garçons) - autorisés : protections de pieds <p>U12 / U14 / U16 - <u>obligatoires</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - protections de poings (modèle FMK/WKF ou similaire) - protections de pieds (modèle FMK/WKF ou similaire) - protège-dents et coquille (garçons) - autorisées : protections de tibias
<p>Catégorie Kata</p>	<p>L'arbitrage des katas se déroule avec drapeaux (3 arbitres). Elimination directe, système Montréal. Chaque vainqueur est tenu de s'annoncer immédiatement à la table du tatami où il concourt. Les participants sont regroupés par catégorie d'âge et de grade. Certaines catégories peuvent être regroupées en fonction du nombre de participants. Le kata est libre et peut être répété tour après tour.</p>
<p>Catégorie Kumité</p>	<p>Règlement 4 x 15</p> <p>Catégorie : U8 et U10 de la ceinture jaune à demi-verte</p> <p>Déroulement : Chaque assaut dure 15 secondes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assaut 1 : Aka attaque Ao sans que ce dernier ne bouge (garde neutre) • Assaut 2 : Ao attaque Aka sans que ce dernier ne bouge (garde neutre) • Assaut 3 : Aka attaque Ao et Ao bloque et contre-attaque (Aka est jugé sur ses attaques et Ao sur ses contre-attaques) • Assaut 4 : Ao attaque Aka et Aka bloque et contre-attaque (Ao est jugé sur ses attaques et Aka sur ses contre-attaques) <p>À la fin du temps, l'arbitre arrête le combat et demande la décision par Hantei. Aucun contact n'est autorisé.</p> <p>Coaching: le coach est assis sur la chaise prévue à cet effet et reste silencieux</p> <p>Surface de combat: 6m x 6m</p>
	<p>Règlement FMK/WKF adapté sous forme d'arbitres miroirs</p> <p>Catégorie : U8 et U10 dès la ceinture verte - illimité U12 et U14 dès la ceinture jaune - illimité</p> <p>Temps: 1 minute 30 - temps effectif</p> <p>Décision : toutes les décisions sont prises à l'unanimité des deux arbitres</p> <p>Points: illimités (fin du combat après 8 points d'écart)</p> <p>Contact: aucun contact autorisé</p> <p>Coaching: le coach est assis sur la chaise prévue à cet effet et reste silencieux</p> <p>Surface de combat: 6m x 6m</p>
	<p>Règlement FMK/WKF adapté à trois juges</p> <p>Catégorie : U16 dès la ceinture jaune - illimité</p> <p>Temps: 2 minutes – temps effectif</p> <p>Points: illimités (fin du combat après 8 points d'écart)</p> <p>Contact: skin touch avec les geri autorisés, aucun contact autorisé avec les poings</p> <p>Coaching: le coach est assis sur la chaise prévue à cet effet et reste silencieux</p> <p>Surface de combat: 6m x 6m</p>

Horaire indicatif	08h30	Stage d'arbitrage
	09h00	Ouverture de la salle aux compétiteurs
	09h30	Kata - catégories U8 et U10 Eliminatoires et finales
	10h30	Kumité - catégories U8 et U10 Eliminatoires et finales
	12h15	Pause (cantine sur place pour repas et boissons)
	13h30	Kata - catégories U12, U14 et U16 Eliminatoires et finales
	14h30	Kumité - catégories U12, U14 et U16 Eliminatoires et finales
	17h00	Fin des Championnats Valaisans
		<i>Cet horaire est indicatif et susceptible de changement.</i>