



ASSOCIATION KARATE CLUB VALAIS

HORAIRES DES COURS

KC VALAIS CHAMPSEC	Ismaël Grosjean 4° Dan, moniteur J&S	Salle de gymnastique de la Bruyère
Débutants-moyens	Lundi	17h00 - 18h00
Moyens-avancés	Lundi	18h00 - 19h00
KC VALAIS SAXON	Antonio Dalla Barba 2° Dan Sabrina Baudat 2° Dan, monitrice J+S	Salle Florescat
Tous niveaux	Lundi	17h30 – 18h30
KC VALAIS SIERRE	Alexandre Zorn 1° Dan, moniteur J+S	Salle de gym de l'école Beaulieu
Débutants / Moyens	Mardi	17h00 - 18h00
Moyens / Avancés	Mardi	18h00 - 19h00
KC VALAIS LE CHÂBLE	Quan Truong Minh 3° Dan, moniteur J+S	Salle de gym de l'école de Villette
Débutants / Moyens	Mardi	17h15 - 18h15
Moyens / Avancés	Mardi	18h15 - 19h15
KC VALAIS VEYRAS	Jean-Claude Knupfer 8° Dan Nicola De Girolamo 2° Dan, moniteur J+S	Salle de gym de l'école de Veyras
Débutants / Moyens	Mardi	17h00 - 18h00
Moyens / Avancés	Mardi	18h00 - 19h00
KC VALAIS MARTIGNY		Rue des Finettes 34
U15 Débutants / Moyens	Mardi	17h00 - 18h00
U15 Moyens / Avancés	Mardi	18h00 - 19h00
+15 ans / Débutants	Mardi et jeudi	19h00 - 20h00
+15 ans / Moyens Avancés	Mardi et jeudi	19h00 - 20h00
Ceintures noires	Vendredi	18h00 - 20h00
SYSTEMA & SELF-DEFENSE	MARTIGNY	Rue des Finettes 34
5 à 12 ans	Lundi	Selon modules, infos sur kcvalais.ch
Dès 13 ans / Adultes	Lundi	Selon modules, infos sur kcvalais.ch
KC VALAIS UVRIER/GRÔNE	Quan Truong 3° Dan, moniteur J&S	Salle de rythmique du centre scolaire d'Uvrier
Débutants / Moyens	Jeudi	17h15 - 18h15
Moyens / Avancés	Jeudi	18h15 - 19h15
KC VALAIS CONTHEY	Lorik Musa 1° Dan, moniteur J&S	Salle de gymnastique du CO Derborence
Débutants / Moyens	Jeudi	17h00 - 18h00
Moyens / Avancés	Jeudi	18h00 - 19h00
KC VALAIS CRANS-MONTANA	Nicola De Girolamo 2° Dan, moniteur J&S	Salle de gymnastique du centre scolaire de Crans-Montana
Débutants / Moyens	Vendredi	17h30 - 18h30
Moyens / Avancés	Vendredi	18h30 - 19h30