



## ASSOCIATION KARATE CLUB VALAIS HORAIRES DES COURS 2022-2023

<b>KC VALAIS CHAMPSEC</b>	<b>Ismaël Grosjean 2<sup>e</sup> Dan, moniteur J&amp;S</b>	<b>Salle de gymnastique de la Bruyère</b>
Débutants-moyens	Lundi	17h15 - 18h15
Moyens-avancés	Lundi	18h15 - 19h15

<b>KC VALAIS SAXON</b>	<b>Antonio Dalla Barba 2<sup>e</sup> Dan</b>	<b>Salle Florescat</b>
Tous niveaux	Lundi	17h30 - 18h30

<b>KC VALAIS SIERRE</b>	<b>Eric Caloz 3<sup>e</sup> Dan, moniteur J&amp;S</b>	<b>Salle de gym de l'école de Beaulieu</b>
Débutants / Moyens	Mardi	17h00 - 18h00
Moyens / Avancés	Mardi	18h00 - 19h00

<b>KC VALAIS LE CHÂBLE</b>	<b>Quan Truong Minh 3<sup>e</sup> Dan, moniteur J&amp;S</b>	<b>Salle de gym de l'école de Vilette</b>
Débutants / Moyens	Mardi	17h15 - 18h15
Moyens / Avancés	Mardi	18h15 - 19h15

<b>KC VALAIS VEYRAS</b>	<b>Jean-Claude Knupfer 7<sup>e</sup> Dan</b>	<b>Salle de gym de l'école de Veyras</b>
Débutants / Moyens	Mardi	17h30 - 18h30
Moyens / Avancés	Mardi	18h30 - 19h30

<b>KC VALAIS MARTIGNY</b>	<b>Carlos Costa 2<sup>e</sup> Dan, moniteur J+S</b>	<b>Rue des Finettes 34</b>
Tous niveaux	Mercredi	17h30 - 18h30

<b>KC VALAIS UVRIER/GRÔNE</b>	<b>Quan Truong Minh 3<sup>e</sup> Dan, moniteur J&amp;S Samuel Granges 1<sup>er</sup> Dan, moniteur J&amp;S</b>	<b>Salle de rythmique du centre scolaire</b>
Débutants / Moyens	Jeudi	17h15 - 18h15
Moyens / Avancés	Jeudi	18h15 - 19h15

<b>KC VALAIS CONTHEY</b>	<b>Iliana Bartolotta 2e Dan, monitrice J&amp;S</b>	<b>Salle de gymnastique du CO Derborence</b>
Débutants / Moyens	Jeudi	17h30 - 18h30
Moyens / Avancés	Jeudi	18h30 - 19h30

<b>KC VALAIS MOLLENS-MONTANA</b>	<b>Jean-Jacques Amancio 1<sup>er</sup> Dan, moniteur J&amp;S</b>	<b>Salle de gymnastique du centre scolaire Montana</b>
Débutants / Moyens	Vendredi	17h30 - 18h30
Moyens / Avancés	Vendredi	18h30 - 19h30