



## ASSOCIATION KARATE CLUB VALAIS

### HORAIRE DES COURS 2024-2025

<b>KC VALAIS CHAMPSEC</b>		
	<b>Ismaël Grosjean 2° Dan, moniteur J&amp;S</b> <b>Anuja Jeyakumar</b>	<b>Salle de gymnastique de la Bruyère</b>
Débutants-moyens	Lundi	17h15 - 18h15
Moyens-avancés	Lundi	18h15 - 19h15
<b>KC VALAIS SAXON</b>		
	<b>Antonio Dalla Barba 2° Dan</b> <b>Sabrina Baudat 2° Dan, monitrice J+S</b>	<b>Salle Florescat</b>
Tous niveaux	Lundi	17h30 - 18h30
<b>KC VALAIS SIERRE</b>		
	<b>Alexandre Zorn 1er Dan, moniteur J+S</b> <b>Kulaliny Murugiathas</b>	<b>Salle de gym de l'école Beaulieu</b>
Débutants / Moyens	Mardi	17h00 - 18h00
Moyens / Avancés	Mardi	18h00 - 19h00
<b>KC VALAIS LE CHÂBLE</b>		
	<b>Quan Truong Minh 3° Dan, moniteur J+S</b> <b>Alexis Fellay</b>	<b>Salle de gym de l'école de Villette</b>
Débutants / Moyens	Mardi	17h15 - 18h15
Moyens / Avancés	Mardi	18h15 - 19h15
<b>KC VALAIS VEYRAS</b>		
	<b>Jean-Claude Knupfer 7° Dan</b> <b>Nicola De Girolamo 2° Dan, moniteur J+S</b>	<b>Salle de gym de l'école de Veyras</b>
Débutants / Moyens	Mardi	17h30 - 18h30
Moyens / Avancés	Mardi	18h30 - 19h30
<b>KC VALAIS MARTIGNY</b>		
	<b>Michel Germanier 6° Dan</b> <b>Carlos Costa 2° Dan, moniteur J+S</b> <b>Luna Morand 1er Dan</b>	<b>Rue des Finettes 34</b>
Débutants / Moyens	Mardi	17h00 - 18h00
Moyens / Avancés	Mardi	18h00 - 19h00
Préparation compétition	Mercredi	17h00 - 18h30
+15 ans / Débutants	Mardi et jeudi	18h00 - 19h00
+15 ans / Moyens Avancés	Mardi et jeudi	19h00 - 20h00
Ceintures noires	Vendredi	18h00 - 20h00
Avancés	Samedi et dimanche	09h00 - 11h00
<b>SYSTEMA &amp; SELF-DEFENSE</b>		
	<b>MARTIGNY</b>	<b>Rue des Finettes 34</b>
5 à 12 ans	Lundi	17h00 - 18h00
Dès 13 ans / Adultes	Lundi	18h00 - 20h00
<b>KC VALAIS UVRIER/GRÔNE</b>		
	<b>Quan Truong 3° Dan, moniteur J&amp;S</b> <b>Solène Wenger 1er Dan</b>	<b>Salle de rythmique du centre scolaire d'Uvrier</b>
Débutants / Moyens	Jeudi	17h15 - 18h15
Moyens / Avancés	Jeudi	18h15 - 19h15
<b>KC VALAIS CONTHEY</b>		
	<b>Rebecca Bartolotta, 2° Dan, monitrice J&amp;S</b> <b>Adriana Gerzner</b>	<b>Salle de gymnastique du CO Derborence</b>
Débutants / Moyens	Jeudi	17h30 - 18h30
Moyens / Avancés	Jeudi	18h30 - 19h30
<b>KC VALAIS MOLLENS-MONTANA</b>		
	<b>Nicola De Girolamo 1° Dan, moniteur J&amp;S</b>	<b>Salle de gymnastique du centre scolaire Montana</b>
Débutants / Moyens	Vendredi	17h30 - 18h30
Moyens / Avancés	Vendredi	18h30 - 19h30