



# Passages de grades : Clubs : mars-avril 2020

**Châble, Conthey, Champsec, Mollens/Montana, Saxon, Sierre, Uvrier et Veyras**

<b>Champsec</b>	lundi 30 mars	17h15	Ismaël & Jean-Claude
<b>Saxon</b>	lundi 30 mars	17h30	Antonio & Olivier
<b>Sierre</b>	mardi 31 mars	17h00	Eric, Carlos & Jean-Claude
<b>Veyras</b>	mardi 31 mars	18h30	Jean-Claude & Martin
<b>Uvrier</b>	jeudi 2 avril	17h15	Quan & Olivier
<b>Conthey</b>	vendredi 3 avril	17h30	Alexandre, Stéphane & Jean-Claude
<b>Mollens / Montana</b>	vendredi 3 avril	18h00	Jean-Jacques & Olivier
<b>Le Châble</b>	mardi 7 avril	17h15	Quan & Olivier
<b>Rattrapage à Sion</b>	mercredi 1 avril	dès 14h00	Voir programme du KCV Sion, sur demande

## TABLEAU DES GRADES

<u>Pour ceinture :</u>	<u>Nom du grade</u>	<u>Kata à présenter</u>	<u>Kihon</u>	<u>Ip. Kumité</u>	<u>C.T. KCV</u>
Jaune	8e kyu	1er Kata Heian Shodan	Pieds/poings simple	-----	KCV
Orange	7e kyu	2e Kata Heian Nidan	2 modules	2 attaques	KCV
Verte	6e kyu	3e Kata Heian Sandan	3 modules	3 attaques	KCV
1 <sup>e</sup> Bleue	5e kyu	4e Kata Heian Yodan	4 modules	4 attaques	KCV
2 <sup>e</sup> Bleue	4e kyu	5e Kata Heian Godan	5 modules	5 attaques	KCV
1 <sup>e</sup> Marron	3e kyu	Tekki Shodan	+ ligne	6 attaques	} <b>KCV - Dojo de Sion lors du stage du 28 mars 2020</b>
2 <sup>e</sup> Marron	2e kyu	Bassaï daï	+ carré	+Jyu 3x	
3 <sup>e</sup> Marron	1er kyu	Jion	+ diagonale	+Jyu 3x	
<b>Noire</b>	<b>1er Dan</b>	<b>Kanku Daï</b>	<b>+ diagonale</b>	<b>+Jyu 3x</b>	

*Les passages de ceintures permettent de juger les progrès ainsi que la capacité à gérer le stress et l'émotion face à cette situation.*

*Le niveau est évalué en fonction des progrès effectués ainsi que de l'application lors des entraînements.*

*Les grades pour les enfants 5-6 ans sont divisés en barrettes (trois bandes noires), ½ ceintures et, exceptionnellement, ceinture entière.*