Passages de grades : Clubs : mars - avril 2024

Châble, Martigny, Saxon, Conthey, Champsec, Montana, Sierre, Uvrier et Veyras

**Vers. 4.3.2024*

Uvrier	jeudi 21 mars	17h15	Quan & Olivier, Solène
Montana	vendredi 22 mars	18h00	Nicola & Olivier
Champsec	lundi 25 mars	17h15	Ismaël & Hugues, Anuja
Sierre	mardi 16 avril	17h30	Alexandre & Olivier Kulaliny
Martigny	mercredi 17 avril	17h30	Carlos & Michel, Olivier Luna
Conthey	jeudi 18 avril	17h30	Rebecca, Iliana Adriana & Anabelle Olivier
Saxon	lundi 22 avril	17h30	Antonio, Sabrina & Olivier
Châble	mardi 23 avril	17h15	Quan & Olivier Julien
Veyras	mardi 30 avril	17h30	Jean-Claude & Nicola

TABLEAU DES GRADES

Pour ceinture :	Nom du grade	Kata à présenter	Kihon	Ip. Kumité	C.T. KCV
½ Jaune		½ Heian Shodan (5-6 ans)	2 attaques 2 blocages	------	KCV
Jaune	8e kyu	1er Kata Heian Shodan	2 attaques 3 blocages	------	KCV
Orange	7e kyu	2e Kata Heian Nidan	2 modules	2 attaques	KCV
Verte	6e kyu	3e Kata Heian Sandan	3 modules	3 attaques	KCV
1e Bleue	5e kyu	4e Kata Heian Yodan	4 modules	4 attaques	KCV
2e Bleue	4e kyu	5e Kata Heian Godan	5 modules	5 attaques	KCV
1e Marron	3e kyu	Tekki Shodan	+ ligne	6 attaques	Dojo ou Salle Champsec
2e Marron	2e kyu	Bassaï daï	+ carré	+Jyu 3x	**Stage rég. Obligatoire**
3e Marron	1er kyu	Jion	+ diagonale	+Jyu 3x	**Samedi 20 avril 2024**
Noire	**1er Dan**	**Kanku Daï**	**+ diagonale**	**+Jyu 3x**	**Samedi 30 nov. 2024**

Les passages de ceintures permettent de juger les progrès ainsi que la capacité à gérer le stress et l'émotion face à cette situation.
Le niveau est évalué en fonction des progrès effectué ainsi que de l'application lors des entraînements.
Les grades pour les enfants 5-6 ans sont divisés en barrettes (trois bandes noires), ½ ceintures et, exceptionnellement, ceinture entière. *Version 4.3.2024*