



Passages de grades des clubs 2026

Uvrier, Champsec, Sierre, Martigny, Conthey, Montana, Châble, Saxon et Veyras

Châble	mardi 17 mars	17h15	Quan & Olivier ou Hugues, Alexis et Evan Q.
Uvrier	jeudi 26 mars	17h15	Quan & Olivier, Liam
Crans-Montana	vendredi 27 mars	17h30	Nicola & Olivier
Champsec	lundi 30 mars	17h15	Ismaël & Jean-Claude, Anuja
Saxon	lundi 30 mars	17h30	Antonio, Sabrina & Olivier
Sierre	mardi 31 mars	17h30	Alexandre & Olivier, Kulaliny,
Martigny	mardi 31 mars	17h30	Hugues & Michel, Evan, Simon
Conthey	jeudi 2 avril	17h30	Lorik & Rebecca, Olivier, Adriana
Veyras	mardi 12 mai	17h30	Jean-Claude & Nicola, Dorart, Rilind

TABLEAU DES GRADES

<u>Pour ceinture</u>	<u>Nom du grade</u>	<u>Kata à présenter</u>	<u>Kihon</u>	<u>Ippon Kumité</u>	<u>C.T. KCV</u>
½ Jaune	demi Heian	(5-6 ans)	2 attaques - 2 blocages	-----	KCV
Jaune	8e kyu	1er Kata Heian Shodan	2 attaques - 3 blocages	-----	KCV
Orange	7e kyu	2e Kata Heian Nidan	2 modules	2 attaques	KCV
Verte	6e kyu	3e Kata Heian Sandan	3 modules	3 attaques	KCV
1° Bleue	5e kyu	4e Kata Heian Yodan	4 modules	4 attaques	KCV
2° Bleue	4e kyu	5e Kata Heian Godan	5 modules	5 attaques	KCV
1° Marron	3e kyu	Tekki Shodan	+ ligne	6 attaques	} Dojo ou Salle Champsec Stage obligatoire Samedi 28 mars 2026 Samedi 28 novembre 2026
2° Marron	2e kyu	Bassaï dai	+ carré	+Jyu 3x	
3° Marron	1er kyu	Jion	+ diagonale	+Jyu 3x	
Noire	1er Dan	Kanku Dai	+ diagonale	+Jyu 3x	

Les passages de ceintures permettent de juger les progrès ainsi que la capacité à gérer le stress et l'émotion face à cette situation.

Le niveau est évalué en fonction des progrès effectués ainsi que de l'application lors des entraînements. Les grades pour les enfants 5-6 ans sont divisés en barrettes (trois bandes noires), ½ ceintures et, exceptionnellement, ceinture entière.