



Passages de grades 2025

Dojo de Sion

			<u>Ceinture actuelle</u>
Lundi 31 mars	17h00	Passage de grade des élèves du cours de 17h.	Blanches, ½ jaunes & jaunes
Mardi 1 avril	18h00	Passage de grades des élèves du cours de 18h. et de 17h. qui souhaitent participer au champ. VS	½ jaunes, jaunes & oranges
Mercredi 2 avril	15h00	Passage de grades des élèves du cours de 15h. et de 14h. qui souhaitent participer au champ. VS	½ jaunes, jaunes & oranges
	15h45	Passages de grades des élèves du cours de 16h. + jeudi 17h.	Blanches, orange & vertes
	16h15	Passages de grades des élèves du cours de 16h. + jeudi 17h.	Bleues 5 ^e Kyu (1 ^e bleue)
Mardi 27 mai	17h00	Passages de grade élèves du cours de 17h.	Blanches & ½ jaune
Mercredi 28 mai	14h00	Passages de grade élèves du cours de 14h.	Blanches & ½ jaune

TABLEAU DES GRADES

<u>Pour ceinture :Nom du grade</u>	<u>Kata à présenter</u>	<u>Kihon</u>	<u>Ip. Kumité</u>	<u>C.T. KCV</u>
½ Jaune	demi Heian	(5-6 ans)	-----	KCV
Jaune	8e kyu	1er Kata Heian Shodan	-----	KCV
Orange	7e kyu	2e Kata Heian Nidan	2 attaques	KCV
Verte	6e kyu	3e Kata Heian Sandan	3 attaques	KCV
1 ^e Bleue	5e kyu	4e Kata Heian Yodan	4 attaques	KCV
2 ^e Bleue	4e kyu	5e Kata Heian Godan	5 attaques	KCV
1 ^e Marron	3e kyu	Tekki Shodan	6 attaques	} Dojo ou Salle Champsec Stage rég. Obligatoire Samedi 12 avril 2025 Samedi 29 novembre 2025
2 ^e Marron	2e kyu	Bassaï dai	+Jyu 3x	
3 ^e Marron	1er kyu	Jion	+Jyu 3x	
Noire	1er Dan	Kanku Dai	+Jyu 3x	

Les passages de ceintures permettent de juger les progrès ainsi que la capacité à gérer le stress et l'émotion face à cette situation.

Le niveau est évalué en fonction des progrès effectués ainsi que de l'application lors des entraînements. Les grades pour les enfants 5-6 ans sont divisés en barrettes (trois bandes noires), ½ ceintures et, exceptionnellement, ceinture entière.