



Passages de grades 2026

Dojo de Sion

				<u>Ceinture actuelle</u>
Lundi 23 mars	17h00	Passage de grade des élèves du cours de 17h		Blanches, ½ jaunes & jaunes
Mardi 24 mars	18h00	Passage de grades des élèves des cours de 18h et de 17h qui souhaitent participer aux Championnats VS		½ jaunes, jaunes & oranges
Mercredi 25 mars	15h00	Passage de grades des élèves des cours de 15h et de 14h qui souhaitent participer aux Championnats VS		½ jaunes, jaunes & oranges
	15h45	Passages de grades des élèves des cours de 16h et de jeudi 17h		Blanches, orange & vertes
	16h15	Passages de grades des élèves des cours de 16h et de jeudi 17h		Bleues 5 ^e Kyu (1 ^e bleue)
Mardi 18 mai	17h00	Passages de grade élèves du cours de 17h		Blanches & ½ jaune
Mercredi 19 mai	14h00	Passages de grade élèves du cours de 14h		Blanches & ½ jaune

TABLEAU DES GRADES

<u>Pour ceinture</u>	<u>Nom du grade</u>	<u>Kata à présenter</u>	<u>Kihon</u>	<u>Ippon Kumité</u>	<u>C.T. KCV</u>
½ Jaune	demi Heian	(5-6 ans)	2 attaques - 2 blocages	-----	KCV
Jaune	8 ^e kyu	1 ^{er} Kata Heian Shodan	2 attaques - 3 blocages	-----	KCV
Orange	7 ^e kyu	2 ^e Kata Heian Nidan	2 modules	2 attaques	KCV
Verte	6 ^e kyu	3 ^e Kata Heian Sandan	3 modules	3 attaques	KCV
1 ^e Bleue	5 ^e kyu	4 ^e Kata Heian Yodan	4 modules	4 attaques	KCV
2 ^e Bleue	4 ^e kyu	5 ^e Kata Heian Godan	5 modules	5 attaques	KCV
1 ^e Marron	3 ^e kyu	Tekki Shodan	+ ligne	6 attaques	} Dojo ou Salle Champsec Stage obligatoire Samedi 28 mars 2026 Samedi 28 novembre 2026
2 ^e Marron	2 ^e kyu	Bassaï daï	+ carré	+Jyu 3x	
3 ^e Marron	1 ^{er} kyu	Jion	+ diagonale	+Jyu 3x	
Noire	1 ^{er} Dan	Kanku Daï	+ diagonale	+Jyu 3x	

Les passages de ceintures permettent de juger les progrès ainsi que la capacité à gérer le stress et l'émotion face à cette situation.

Le niveau est évalué en fonction des progrès effectué ainsi que de l'application lors des entraînements. Les grades pour les enfants 5-6 ans sont divisés en barrettes (trois bandes noires), ½ ceintures et, exceptionnellement, ceinture entière.