



# Passages de grades - mars-avril 2019

## Dojo de Sion

### DOJO DE SION

Lundi 25 mars	17h00	Passages de grades des <u>élèves du cours</u>	ceinture <u>actuelle</u> blanche, ½ jaune et jaune
Mardi 2 avril	17h00	Passages de grades des <u>élèves du cours</u>	ceinture <u>actuelle</u> blanche et ½ jaune
	18h00	Passages de grades des <u>élèves du cours</u>	ceinture <u>actuelle</u> jaune, ½ orange, orange et ½ verte
Mercredi 3 avril	14h00	Passages de grades des <u>élèves du cours</u>	ceinture <u>actuelle</u> blanche et ½ jaune
	15h00	Passages de grades des <u>élèves du cours</u>	ceintures <u>actuelles</u> blanches à bleues 5 <sup>e</sup> kyu (1 <sup>ère</sup> )
	16h00	Passages de grades des <u>groupes du mercredi 16h00 et jeudi 17h00</u>	ceinture <u>actuelle</u> jaune, ½ orange, orange et ½ verte
	17h00	Passages de grades et rattrapages sur demande préalable à Olivier	

**Pour le mercredi, ces heures sont approximatives - soyez présents 20 minutes avant votre passage.**

### TABLEAU DES GRADES

<u>Pour ceinture :</u>	Nom du grade	Kata à présenter	Kihon	Ip.Kumité	Commission Technique
Blanche	9 <sup>e</sup> kyu	-----	Pieds/poings simple	-----	KCV
Jaune	8 <sup>e</sup> kyu	1 <sup>er</sup> Kata Heian Shodan	Pieds/poings simple	-----	KCV
Orange	7 <sup>e</sup> kyu	2 <sup>e</sup> Kata Heian Nidan	2 modules	2 attaques	KCV
Verte	6 <sup>e</sup> kyu	3 <sup>e</sup> Kata Heian Sandan	3 modules	3 attaques	KCV
1 <sup>ère</sup> Bleue	5 <sup>e</sup> kyu	4 <sup>e</sup> Kata Heian Yodan	4 modules	4 attaques	KCV
2 <sup>e</sup> Bleue	4 <sup>e</sup> kyu	5 <sup>e</sup> Kata Heian Godan	5 modules	5 attaques	KCV
<b>1<sup>ère</sup> Marron</b>	3 <sup>e</sup> kyu	Tekki Shodan	+ carré	6 attaques	} <b>KCV - Dojo de Sion lors du stage du 30 mars 2019</b>
<b>2<sup>e</sup> Marron</b>	2 <sup>e</sup> kyu	Bassaï daï	+ ligne	+Jyu 1	
<b>3<sup>e</sup> Marron</b>	1 <sup>er</sup> kyu	Jion	+ diagonale	+Jyu 1	
<b>Noire</b>	1 <sup>er</sup> Dan	Kanku Daï	+ diagonale	+Jyu 1	

Les passages de ceintures permettent de juger les progrès de l'enfant et sa capacité à gérer le stress et l'émotion face à cette situation. Le niveau est évalué en fonction des progrès de l'enfant ainsi que de son application lors des entraînements. Les grades pour les enfants sont divisés en barrettes (trois bandes noires), ½ ceintures et, exceptionnellement, ceintures entières.