



Passages de grades mars - avril 2020

Dojo de Sion

Lundi 23 mars	17h00	Passages de grades des <u>élèves du cours</u>	Ceintures <u>actuelles</u> blanches, ½ jaunes et jaunes
Mardi 24 mars	17h00	Passages de grades des <u>élèves du cours</u>	Ceintures <u>actuelles</u> blanches et ½ jaunes
	18h00	Passages de grades des <u>élèves du cours</u>	Ceintures <u>actuelles</u> jaunes, ½ orange, orange et ½ vertes
Mercredi 1 avril	14h00	Passages de grades des <u>élèves du cours de 14h00</u>	Ceintures <u>actuelles</u> blanches et ½ jaunes
	14h40	Passages de grades des <u>élèves du cours de 15h00</u>	Ceintures <u>actuelles</u> jaunes à orange
	15h30	Passages de grades des <u>élèves du cours de 16h00 / ceintures orange de 2004 à 2006 / ceintures vertes du jeudi à 17h00</u>	
	16h15	Passages de grades des ceintures actuelles bleues 5 ^e kyu	Ceintures <u>actuelles</u> bleues 5 ^e kyu (1 ^{ère}) de <u>tous les cours</u>

Pour le mercredi, ces heures sont approximatives - soyez présent 20 minutes avant votre passage.

TABLEAU DES GRADES

<u>Pour ceinture :</u>	Nom du grade	Kata à présenter	Kihon	Ip.Kumité	Commission Technique
Jaune	8 ^e kyu	1 ^{er} Kata Heian Shodan	Pieds/poings simple	-----	KCV
Orange	7 ^e kyu	2 ^e Kata Heian Nidan	2 modules	2 attaques	KCV
Verte	6 ^e kyu	3 ^e Kata Heian Sandan	3 modules	3 attaques	KCV
1 ^{ère} Bleue	5 ^e kyu	4 ^e Kata Heian Yodan	4 modules	4 attaques	KCV
2 ^e Bleue	4 ^e kyu	5 ^e Kata Heian Godan	5 modules	5 attaques	KCV
1^{ère} Marron	3 ^e kyu	Tekki Shodan	+ carré	6 attaques	} KCV - Dojo de Sion lors du stage du 28 mars 2020
2^e Marron	2 ^e kyu	Bassaï dai	+ ligne	+Jyu 3	
3^e Marron	1 ^{er} kyu	Jion	+ diagonale	+Jyu 3	
Noire	1 ^{er} Dan	Kanku Dai	+ diagonale	+Jyu 3	

Les passages de ceintures permettent de juger les progrès de l'enfant et sa capacité à gérer le stress et l'émotion face à cette situation. Le niveau est évalué en fonction des progrès de l'enfant ainsi que de son application lors des entraînements.

Les grades pour les enfants sont divisés en barrettes (trois bandes noires), ½ ceintures et, exceptionnellement, ceintures entières.